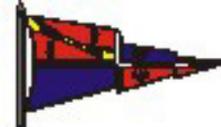




2º Premio de Fotografía 2008:  
"Operaciones de vuelo en aguas de La Coruña"  
(D. Jesús Otero Aldereguia)

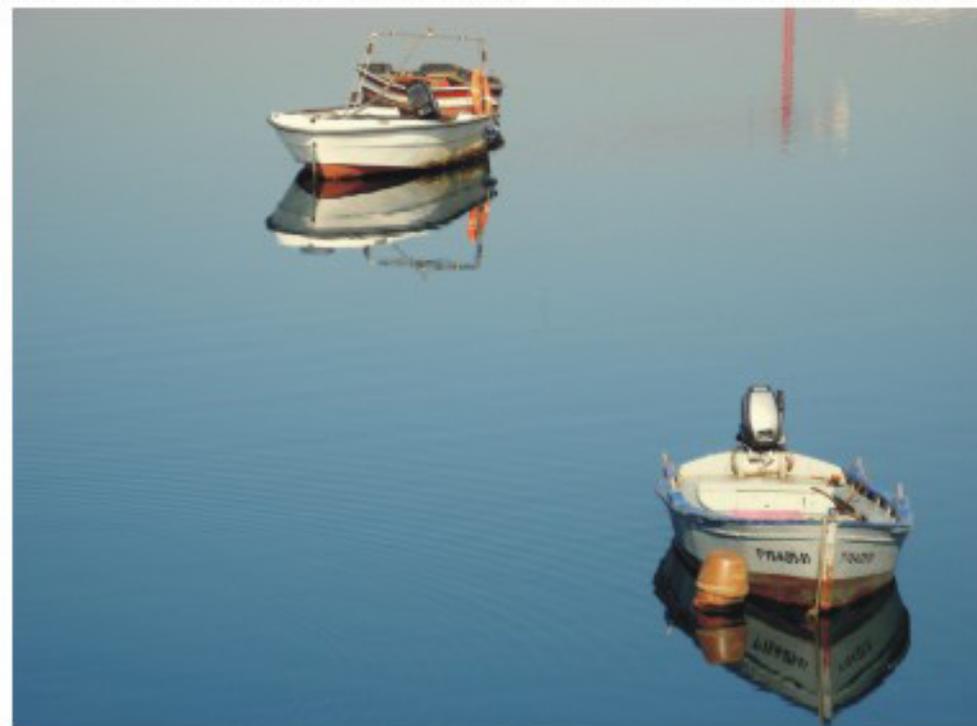
3º Premio de Fotografía 2008:  
(Dña. Gloria María Ommachea Ares)



CLUB NAVAL DE OFICIALES  
"EL MONTÓN"  
www.cnoferrol.com  
Asistencia al Personal  
CDSCA OFICIALES FERROL

## COMUNICACIÓN A LOS USUARIOS

### III CONCURSO DE FOTOGRAFÍA "CLUB NAVAL DE OFICIALES"



Primer Premio del Concurso de Fotografía de 2008:  
"Chalanas" (Ensenada de Caramza)  
Autor: D. José Julio Pavía Parareda

TEMPORADA DE PRIMAVERA  
MARZO-ABRIL-MAYO 2009

## 1.- FIESTAS Y ACTOS SOCIALES.

- 1.1- 19 de Marzo (Jueves): **Día del Padre.** Comida familiar; habrá sorteo de regalos entre los padres.
- 1.2- 30 de Abril (Jueves): **Cena Baile de Primavera y Clausura del VI Certamen de Pintura(\*)**
- 1.3- 3 de Mayo (Domingo): **Día de la Madre.** Comida familiar, habrá sorteo de regalos entre las madres.

## 2.- FIESTAS PARA NIÑOS.

### 2.1- 1 de Mayo (Viernes): **Fiesta Infantil de Primavera.**

Se celebrarán las siguientes actividades:

11:00 h. Carrera Pedestre.

Categoría "A": 8, 9 y 10 años.

Categoría "B": 11, 12 y 13 años

Categoría "C": más de 14 años

12:00 h. Carrera de Velocidad.

Categoría "1": 4 y 5 años.

Categoría "2": 6 y 7 años.

Categoría "A": 8, 9 y 10 años.

Categoría "B": 11, 12 y 13 años.

Categoría "C": más de 14 años.

13:00 h. Entrega de premios.

Premios: 1º Clasificado: Trofeo.

2º Clasificado: Trofeo.



En el acto de entrega de premios se efectuará un sorteo entre todos los participantes en las carreras.

16:30 h. - 19:00 h. Música y Baile en Ludoteca y Nave Acristalada.

Premio al disfraz más acorde con la Primavera.

18:30 h. Chocolate con churros.



## 3.- EXCURSIONES.

- 3.1- El día 14 de Marzo, tendrá lugar una excursión a la **Zona Norte de la provincia de Lugo** para sesenta personas. (Si hay más solicitantes que plazas se sortearán entre todos los peticionarios, si hay plazas sobrantes se admitirán invitados). La inscripción se hará en la Secretaría del Club (981 371 642), antes del día 11 de Marzo.

### **PROGRAMA:**

#### **- RIBADEO Y TARAMUNDI.**

Salida a las 08:00 h. por Villalba y Mondoñedo hacia la famosa Playa de las Catedrales. Tiempo libre para pasear y disfrutar del entorno y traslado a Ribadeo, villa con casas nobles fruto de la ilustración del s. XVIII situada en la ría que separa Galicia de Asturias. Tiempo libre y almuerzo en restaurante (pulpo a la gallega + ternera asada + postre, agua y vino). Por la tarde continuación por Vegadeo a Taramundi, pequeña aldea situada en la región de Los Oscos y con una larga tradición en el arte del forjado que data de la época de los romanos, los primeros en explorar las minas de hierro de la zona. Posibilidad de visitar algunas de sus forjas y la Rectoral, establecimiento hotelero considerado como el buque insignia del turismo rural en el Principado de Asturias. Tarde a su disposición y a las 18:30 h. regreso por Meira y Villalba a nuestra ciudad. Llegada a las 21:00 h.

Nota.- La Playa de las Catedrales se puede visitar solamente con marea baja, por ello el itinerario se puede realizar a la inversa.

- PRECIO POR PERSONA: 17€

#### **3.2- Excursión a Castilla y León** (duración 3 días). Se celebrará los días 17, 18 y 19 de Abril.

### **PROGRAMA:**

#### **- VALLADOLID- TORO-ZAMORA.**

Salida: Abril 2009. Duración: 3 días.



Día 17 de Abril (Viernes): **FERROL- MEDINA DEL CAMPO.**

Salida a primera hora de la tarde por autovía Lugo-Benavente hacia Medina del Campo. Acomodación en el Hotel La Mota (\*\*\*) ([www.domushoteles.com](http://www.domushoteles.com)). Cena y alojamiento.

Día 18 (Sábado): **MEDINA DEL CAMPO - VALLADOLID- MEDINA DEL CAMPO.**

Desayuno y salida hacia las 09:00 h. hacia Valladolid. A las 10:00 h.

Visita panorámica con guía local de la ciudad: Plaza Mayor, Catedral, Casa Museo de Cervantes, Paseo de Zorrilla, etc. Almuerzo en restaurante y tarde libre. A las 20:00 h. regreso al hotel, cena y alojamiento.

Día 19 (Domingo): **MEDINA DEL CAMPO - TORO - ZAMORA - FERROL.**

Desayuno a las 09:00 h. salida hacia Toro, población asentada en las orillas del Duero y famosa por sus vinos: en la que destaca su Colegiata. Visita y sobre las 11:00 h. Continuación a Zamora, ciudad conocida como

“la bien cercada” por las murallas medievales que la circunda en la que también destacan su catedral y su museo Catedralicio y casas señoriales: como la Casa de Cordón y la Casa de los Momos. Tiempo libre y almuerzo en restaurante. A las 17:00 h. reanudación del viaje por Benavente y autovía hasta nuestra ciudad, breve parada en ruta y llegada sobre las 22:00h.

Precio por persona: 135 €.

Inscripciones en Secretaría (981 371 642), antes del día 14 de Abril. Si hay más solicitantes que plazas, se sortearán entre los peticionarios. Si sobran plazas se admitirán invitados.

### 3.3-PEREGRINACIÓN MILITAR A LOURDES.

Hay plazas disponibles para la Peregrinación anunciadas en el díptico de invierno. Se recuerda de nuevo.

#### PROGRAMA

13 de Mayo. Salida de Ferrol.

Comida en León (Restaurante Temple Rios). Continuación hacia Burgos y Alojamiento en el Hotel Rey Arturo (\*\*\*\*).

14 de Mayo. Salida hacia Lourdes, llegada a Lourdes alrededor de las 14:00 h. Alojamiento en hotel (\*\*\*).

Del 14 al 17 de Mayo: Participación en los actos de peregrinación. La peregrinación militar española del año 2009 la organiza la Armada.

17 de Mayo: Después de comer, salida hacia Burgos. Alojamiento en Hotel Rey Arturo (\*\*\*\*)

18 de Mayo: Visita guiada a monumentos destacados de la ciudad. Después de comer, salida hacia Ferrol dónde se llegará sobre las 24:00 h.

**PRECIOS:** Todo incluido.

- Habitación Doble: 360 € persona.

- Habitación Individual: 510 € persona.

Las plazas se adjudicarán por orden de petición.

Inscripciones en Secretaría (Telf. 981 371 642)

**NOTA:** Se pretende realizar un viaje al extranjero en la 1ª quincena del mes de Octubre. Se comunicará el programa con suficiente antelación.



## 4. TORNEOS.



### 4.1- XXIX Torneo Nacional de Bridge.

Se celebrará los días 20 y 21 de Marzo. Habrá importantes premios.

El sábado, 21 de Marzo se celebrará una cena para todos los participantes (incluido en el precio de la inscripción) y socios (se comunicará su precio en su momento)

Extracto de las bases del torneo:

Local de Juego.- Salones del Club Naval de Oficiales de Ferrol.

Reglamento.- Sistema MICHEL en dos sesiones. Clasificación por TOP integral, obligatorio cubrir hojas de convenciones. Corrección del torneo por ordenador.

Programa.- Primera sesión, viernes 20 de Marzo a 19:00h. Segunda sesión, sábado 21 de Marzo a 17:00h. A las 21:30h. cena y entrega de premios.

Inscripciones.- Jugadores federados 55 €. Jugadores no federados 65 €. Jugadores junior 25 €.

Incluye: Canon federativo, arbitraje y cena.

Arbitro.- Un arbitro de la A.E.B. de categoría nacional.

Trofeos.- A los diez primeros clasificados y a los clasificados en puestos múltiplo de diez.

Premio para las federaciones que presenten cinco o más parejas.

### 4.2- TORNEO DE MUS.

En fecha a determinar.



## 5.- ACTIVIDADES CULTURALES.

### 5.1- VI Certamen de Pintura Club Naval de Oficiales.

Las obras se expondrán en los salones entre los días 17 y 30 de Abril.

El 30 de Abril tendrá lugar la Cena de Primavera y la entrega de premios.

#### BASES



**INTRODUCCIÓN:** El Centro Deportivo y Sociocultural de Oficiales de Ferrol, al objeto de promocionar la pintura sobre temas del

mar, en todas sus técnicas, convoca la SEXTA edición del Premio de Pintura "CLUB NAVAL DE OFICIALES DE FERROL".

#### **PRIMERA: PARTICIPACIÓN.**



Podrán presentarse todos los pintores que lo deseen, (excepto los ganadores de las últimas ediciones), siendo libre la técnica, el soporte y el tamaño.

Los temas serán sobre el mar en toda su amplitud: buques, costas, aguas, puertos, pesca, hombres del mar, mitología, etc.

#### **SEGUNDA: ENVÍO, RECEPCIÓN, EXPOSICIÓN Y RETIRADA DE LAS OBRAS.**



Los participantes enviarán antes del 15 de Marzo del 2009, al Centro Deportivo y Sociocultural de Oficiales de Ferrol, c/ El Montón S/N. 15.406 Ferrol, una fotografía en color de la obra a presentar. Esta fotografía, en tamaño de 18x24 cms. que representa fielmente al original, irá acompañada, además, de una breve reseña biográfica del autor, así como de su nombre completo, NIF, dirección y teléfono de contacto.

Una vez seleccionadas por el jurado las obras que participarán en el concurso, los artistas enviarán, antes del 10 de Abril de 2009, por el método que estimen, su obra a la sede del Centro. El envío será por cuenta y riesgo de los concursantes, no responsabilizándose el Centro de cualquier daño o del extravío de las obras.

Los cuadros recibidos serán expuestos en los salones del Centro entre el 17 y 30 de abril adjudicándose el premio este último día.

Las obras no premiadas serán retiradas por los concursantes a partir del día siguiente al de la clausura de la exposición, teniendo para ello un plazo de quince días.

Las obras no retiradas en el plazo indicado pasarán a ser propiedad del Club.

#### **TERCERA: PREMIO.**



Se establece un único premio de mil ochocientos euros (1.800 €), de esta cantidad se deducirán los impuestos que correspondan, para la obra seleccionada. Esta obra quedará en propiedad del Centro Deportivo y Sociocultural de

Oficiales de Ferrol y será incluida en el Pliego de Cargo y expuesta permanentemente en algunos de sus salones.

El concurso, por decisión del Jurado, podrá ser declarado desierto.

#### **CUARTA: JURADO.**



El Jurado, formado por expertos en pintura, e incluyendo a dos socios de número del Centro, estará compuesto por un número impar de miembros y presidido por el Director Gerente del Centro Deportivo y Sociocultural de Oficiales de Ferrol.

Se constituirá antes del 15 de Marzo de 2009 y se disolverá al día siguiente de la clausura de la exposición.

#### **QUINTA: ACEPTACIÓN DE BASES.**

Los participantes aceptan plenamente las bases reseñadas en la presente convocatoria.

Ferrol, 10 de Febrero de 2009

### **6.- COMPETICIONES Y TORNEOS DEPORTIVOS PARA MAYORES.**



**6.1- Torneo de Padel para mayores.** En fechas a determinar por la vocalía de Deportes.

Se comunicará oportunamente.

### **7.- ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA NIÑOS.**

#### **7.1- II CIRCUITO DE OPTIMIST RÍAS ALTAS (C.O.R.A.)**



Clubes organizadores y objetivo del circuito.

Clubes organizadores:

- Club Náutico Recreativo de Sada.
- Club Náutico Ría de Ares.
- Club Deportivo Sociocultural de la Armada "El Montón".
- Real Club Náutico de La Coruña.

Objetivo del circuito:

- Fomentar la participación en regatas de niños y niñas que están iniciándose en el mundo de la Vela, para así integrarse en su equipo de regatas.
- Fomentar los intercambios entre clubes, la convivencia y el conocimiento de diferentes zonas de navegación.

En el circuito participarán niños y niñas de 6 a 15 años. De esta forma se cubren las etapas desde iniciación hasta competición.

El circuito se desarrollará desde el mes de Abril hasta el mes de Septiembre de 2009.



### Calendario de regatas:

El circuito consta de cinco regatas:

- Primera regata: 25 y 26 de Abril, en el Real Club Náutico de La Coruña.
- Segunda regata: 27 y 28 de Junio, en el Centro Deportivo Sociocultural de la Armada "El Montón" de Ferrol.
- Tercera regata: 18 y 19 de Julio, en el Centro Deportivo Sociocultural de la Armada "El Montón" de Ferrol.
- Cuarta regata: 15 y 16 de Agosto, en el Club Náutico Ría de Ares.
- Quinta regata: 12 y 13 de Septiembre, en el Club Náutico Recreativo de Sada.

### **7.2- ESCORA.**

El Montón, los días 9 y 10 de Mayo.

- El término ESCORA es el acrónimo de: "entrenamientos y singladuras del Circuito Optimist Rías Altas".
- Descripción de actividades: Las jornadas de ESCORA se plantean como concentraciones de fines de semana, donde se reúnan deportistas en categoría optimist (7-15 años), para dar una formación exhaustiva, favoreciendo además la convivencia entre flotas y disfrutando de actividades recreativas conjuntas.

De esta forma se plantean las siguientes actividades:

- Charlas técnicas: incidiendo principalmente en técnicas de navegación, reglamento y tácticas de regata.
- Trabajo: trabajo con grupos reducidos, para facilitar la dedicación y el mayor aprendizaje.
- Preparación física: ejercicios de estiramiento, calentamiento y vuelta a la calma para la práctica de la vela. Incidencia también de la alimentación.
- Entrenamientos específicos en el agua, donde se practicarán conceptos fundamentales: técnicas de salida, maniobras, viradas, tácticas y depurar la técnica individual.
- Multimedia: se dispondrá de material multimedia (videos, PC, simuladores, etc), para completar la formación técnico-táctica.
- Singladuras y competiciones: se realizarán actividades tanto en flota (p.e.: singladuras) con 1 on 1 (p.e.: match-race).
- Jornadas de convivencia: al terminar las jornadas de formación específicas de vela, se realizarán jornadas lúdicas, donde se



potenciará la convivencia entre clubes y jóvenes deportistas.

- Especialistas: Para las charlas técnicas y entrenamientos en el agua se dedicarán monitores especialistas. Además se tratará de contar con la presencia de regatistas experimentados, entrenadores nacionales y oficiales de regata, que colaborarán con la formación.

- Horarios: las actividades previstas están programadas de la siguiente manera:

- Entrada el sábado a primera hora de la mañana.
- Sábado mañana: jornada teórica, charlas y puesta a punto.
- Sábado tarde: entrenamientos específicos en el agua.
- Sábado noche: jornadas recreativas y simuladores de navegación.
- Domingo mañana: navegación en flota y competiciones 1 on 1 ó por equipos.
- Domingo tarde: recogida.

- Orientación deportistas: las actividades estarán orientadas principalmente a los regatistas de los clubes organizadores que participan en el circuito "CORA-Caixa Galicia".

Inscripciones en Secretaría (981 371 642)



**7.3- Maratón infantil de fútbol sala.** Se comunicará en su momento.



**7.4- Campeonato infantil de Padel.** Se comunicará en su momento.

### **8.- ESCUELAS Y CURSILLOS.**



**8.1- Vela:** Escuela de primavera: continuará en las mismas condiciones que la de invierno.

**8.2- Padel y Tenis:** continúan en las mismas condiciones.

### **9.- CAMPAMENTOS.**



**Campamentos náuticos de verano.**

Organizados por la Federación Gallega de Vela por primera vez en las instalaciones de nuestro Club:

Campamentos de 15 días para niños y niñas, meses de Julio, Agosto y Septiembre con cinco monitores federados, embarcaciones y material de la federación. Actividades de vela y tiempo libre.

Inscripciones en secretaria del club antes del 20 de junio.

PRECIOS: Importante descuento para los socios, precio por campamento 130 €, 10 plazas reservadas para socios en cada periodo

(450 € para los no socios), con alojamiento y manutención incluidos. Existe también la modalidad de "media-pensión" para aquellos que no se queden a dormir.

## 10.- ASOCIACIONES BENÉFICAS.

### 10.1- Asociación Benéfica Ntra. Sra. del Carmen.

El día 3 de Abril a las 20:00 h. la Asociación Ntra. Sra. del Carmen celebrará un sorteo de 20 espléndidos regalos.

Habrà un variado picoteo y todo el personal que desee participar puede reservar mesa llamando al teléfono de la Secretaria del Club (981 37 16 42). Precio del picoteo y cartón 13 €, y cartón sólo 6 €.

*Nota informativa:* Todos aquellos que quieran apoyar a esta Asociación ( a beneficio de nuestras viudas y huérfanos necesitados), se les invita a formalizar su inscripción como benefactor, con el modelo de impreso existente en las oficinas del Club.

La Asociación Benéfica Ntra. Sra. del Carmen comunica que en la Iglesia Castrense de San Francisco se celebrará una misa mensual, todos los días 16 de cada mes. Con horario 19:00 h.

### 10.2- Asociación Benéfica San Vicente de Paul.

El día 29 de Abril, la Asociación San Vicente de Paul, organiza un café benéfico en las instalaciones de este Club, a las 18:00 h.

## 11.- JUNTA DE USUARIOS.

La Junta Ordinaria de Usuarios se celebrará el día 27 de Marzo a las 18:30 h. en 1ª convocatoria y a las 19:00 h. en 2ª convocatoria, con el siguiente orden del día:

- Primero: Asuntos más importantes del año 2008.
- Segundo: Programa de actividades para el año 2009.
- Tercero: Previsiones económicas para el año 2009.
- Cuarto: Ruegos y preguntas.

La convocatoria se notificará por correo a los 75 Usuarios elegidos por sorteo para formar parte de la Junta de Usuarios, siendo éstos los únicos que puedan asistir a la misma.

Próximamente se procederá a renovar en su totalidad la Junta de Usuarios, a los cuales se les comunicará por correo.



## 12.- NUEVAS CUOTAS.

Comunicación a los Usuarios de las nuevas cuotas a partir de Marzo de 2009. Con motivo de la entrada en vigor de la Orden Ministerial núm. 149/2006, de 14 de Diciembre, se introducen modificaciones en las cuotas mensuales que se aplican a los Usuarios de este Centro.

| NUEVAS CUOTAS MENSUALES   |  |
|---|--|
| USUARIO DE NÚMERO SIN CÓNYUGE   | 10,51 € / mes                                |
| USUARIO DE NÚMERO CON CÓNYUGE   | 15,76 € / mes                                |
| USUARIO FAMILIAR (viuda)  | 5,25 € / mes                                 |
| Por cada HIJO DE USUARIO NÚMERO<br>(Se paga como máximo por dos hijos entre 6 y 28 años).           | 5,25 € / mes                                 |
| Por cada HIJO DE USUARIO FAMILIAR (viuda)<br>(Se paga como máximo por dos hijos entre 6 y 28 años). | 2,62 € / mes                                 |
| USUARIO EVENTUAL SIN CÓNYUGE  | 21,01 € / mes                                |
| USUARIO EVENTUAL CON CÓNYUGE  | 31,51 € / mes                                |
| Por cada HIJO DE USUARIO EVENTUAL<br>(Se paga como máximo por dos hijos entre 6 y 28 años).         | 10,51 € / mes                                |
| USUARIO DE NÚMERO EN 2ª RESERVA<br>O RETIRADO   | 75% de la cuota total<br>que le corresponda. |

Los recibos continuarán emitiéndose, como hasta el momento, de forma mensual.

## 13.- DAÑOS CAUSADOS POR EL TEMPORAL.

El temporal que hace unos días azotó con especial dureza nuestras costas ha causado importantes daños en las instalaciones del Club, especialmente en la zona del mesón de verano y edificio Colón, debido a la caída de árboles de gran porte, con rotura de tejados, instalaciones eléctricas etc. También se destruyó un tramo de más de 20 metros del muro de contención de la ribera del mar en la zona del parque infantil.

Independientemente de los árboles caídos se talaron otros que estaban en

muy mal estado e incontrolados, que causaban importantes daños en las instalaciones, especialmente en los tejados del mesón de verano, polideportivo cubierto y edificio Colón.

Será necesario detraer recursos de partidas presupuestarias inicialmente previstas para otros cometidos al objeto de reparar en lo posible los daños causados. En todo caso las partidas dedicadas a actividades deportivas y sociales se mantendrán en sus valores presupuestados sin merma alguna.

### REPORTAJE FOTOGRÁFICO DEL TEMPORAL "KLAUS"



\* NOTA: Para no recargar la información, muchas de las actividades se indican extractadas. Se completará la información de cada una de ellas mediante avisos, carteles y página web.

La Junta de Actividades.