

CLUB NAVAL DE OFICIALES
EL MONTÓN
FERROL

Página web:
Armada española
departamento de personal
c.d.s.c.a-oficiales.ferrol

INFORMACIÓN A LOS SOCIOS



**Premio VI Certamen de Pintura C.N.O Ferrol
“Pueblo de Mar” Autor D. Luis Gutiérrez Tudela**

JUN-JUL-AGO-SEP 2009

TEMPORADA DE VERANO



antes




ahora

(*)NOTA: Para no recargar la información, muchas de las actividades se indican extractadas. Se completará la información de cada una de ellas mediante avisos, carteles y página web.


LA JUNTA DE ACTIVIDADES

1. FIESTAS Y ACTOS SOCIALES.

- 1.1.  4 de Junio, jueves, a las 18:00 h: **Café Benéfico, Asociación Ntra. Sra. Del Carmen.** Habrá sorteos de espléndidos regalos.


NOTA: La Asociación Nuestra Sra. del Carmen informa del cambio de ubicación de su sede, así las oficinas del colectivo se trasladan a la C/. María, 222-Bajo, siendo el horario de atención al público los miércoles durante la mañana, de 11:00h. a 13:00h., tlfno. 981 350280.

La Asociación Ntra. Sra. del Carmen celebrará una misa anual "por el eterno descanso" de todos los beneficiarios, socios y familiares fallecidos. El día 19 de Junio a 11:30h., en la Iglesia Castrense de San Francisco.

- 1.2.  12 de Junio, viernes: **Fiesta Rociera** en la zona del Mesón, a las 21:00 horas. Servicio de bar y cocina.(*)


Plato combinado rociero: Cazón, chipirones fritos, calamares frito, pescaito frito y pimientos de Padrón. Bebida: Manzanilla, refrescos y cervezas. Precio por persona: 6.50 € Reservas antes del día 11, a 14:00h.


Premios a los mejores trajes.

- 1.3.  26 de Junio, viernes: **Sardiñada de San Juan.** A 20:00h. en la zona de la Barbacoa, animación musical. Precios económicos.

- 1.4. **¡NOVEDAD!!**, DECENA SOCIAL Y DEPORTIVA, DEL 15 AL 25 DE JULIO.(*)

-Durante los diez días actividades y competiciones deportivas: concentración de embarcaciones de vela tradicional, competición de kayak, wind surf, ski náutico, baloncesto, futbito, fútbol, natación, tenis, padel, pesca etc.

-  15 de Julio, miércoles: **Patrona de la Armada.**(*) Cena-Baile de 21:30h. a 04:00h., amenizada por orquesta. De etiqueta. Entre los asistentes a la cena se sorteará un viaje a Europa para dos personas. (*)

-  25 de Julio, sábado: **Día de Santiago Apóstol.**(*) A las 13:00h., Misa de Campaña en la Rosa de los Vientos.

A las 14:00h., almuerzo típico.

A partir de las 16:00h., excursión en la lancha por la Ría.

A 19:00h. entrega de premios de las distintas competiciones

A 21:00h. y hasta 01:00h, animación musical. Servicio de bar y cocina.



- 1.5. **Viernes Musicales:** Del 19 de Junio al 11 de Septiembre. En la zona del Mesón, de 21.00h. a 01.00h. Servicio de bar y cocina.



2. EXCURSIÓN VIENA Y PRAGA

Al objeto de estudiar la posibilidad de efectuar una excursión a Viena y Praga, se solicita a los socios interesados que lo comuniquen a la Secretaría del Club (tlfno. 981 37 16 42). Se realizará si hay un mínimo de 40 excursionistas, si se sobrepasa se sorteará entre los solicitantes, y si hay plazas sobrantes se admitirán invitados.

Extracto (el programa completo puede consultarse en secretaría): Salida 01.10.2009. Duración 8 días.

Transporte en avión de Iberia desde La Coruña con escala en Madrid y regreso misma vía.

Días 1, 2, 3 y 4 en Praga.

Días 5 Visita a Bratislava y traslado a Viena (en autobús)

Días 5, 6 y 7 en Viena.

Día 8 Traslado a Ferrol.

Hoteles de ***. Praga “Prague Center” y Viena “Clarion Old Town”.

El precio incluye: Transportes, alojamiento y manutención, guías y entradas a varios de los lugares a visitar. Seguro de asistencia.

Precio por persona: Habitación doble 635,00€ Habitación individual 775,00€

3. ESCUELA DEPORTIVAS

Durante el verano se celebrarán las siguientes escuelas deportivas, en las condiciones y precios que se señalan.

3.1. NATACIÓN



Comienzo de la escuela: DEL DÍA 6 AL 31 DE JULIO
DEL DÍA 3 AL 28 DE AGOSTO

Grupos de iniciación y perfeccionamiento. Clases de lunes a viernes en turnos de 45 minutos.

PRIMER TURNO: DE 11.00 A 11.45

SEGUNDO TURNO: DE 11:45 A 12.30

La edad mínima para participar en esta actividad será de 4 AÑOS CUMPLIDOS ANTES DE LA CELEBRACIÓN DEL CURSO. La junta de actividades se reserva el derecho de solicitar acreditación oficial sobre el asunto .

El número de plazas será de 10 por turno y categoría. La lista de admitidos se hará por riguroso orden de inscripción y pago de la cuota correspondiente.



3.2. VELA

Se realizarán cursillos quincenales repartidos entre Julio y Agosto:

PRIMERA QUINCENA JULIO: DEL DÍA 6 AL DÍA 17.

SEGUNDA QUINCENA JULIO: DEL DÍA 20 AL DÍA 31.

PRIMERA QUINCENA AGOSTO: DEL DÍA 3 AL DÍA 14.

SEGUNDA QUINCENA AGOSTO: DEL DÍA 17 AL DÍA 28.

Los horarios de clase, serán de 10:00 a 14:00

La edad mínima para participar en los cursillos será de 8 AÑOS CUMPLIDOS ANTES DE LA CELEBRACIÓN DEL CURSO.

El número de plazas por quincena será de 20. La lista de admitidos se hará por riguroso orden de inscripción y pago de la cuota correspondiente.



3.3. TENIS

Comienzo de la escuela: DEL 6 DE JULIO AL DÍA 3 AGOSTO

Grupos de iniciación y perfeccionamiento. Clases lunes, miércoles y viernes.

Los alumnos se dividirán en grupos de 6, en horarios de 10:00 a 14:00 he intentando en la medida de lo posible compatibilizar los horarios con los inscritos en natación.

La edad mínima para participar en esta actividad será de 4 AÑOS CUMPLIDOS ANTES DE LA CELEBRACIÓN

DEL CURSO. La junta de actividades se reserva el derecho de solicitar acreditación oficial sobre el asunto.



3.4. PADEL

Comienzo de la escuela: DÍA 6 DE JULIO AL 3 DE AGOSTO. Grupos de iniciación y perfeccionamiento. Clases martes y jueves de 10:00 a 14:00

Los alumnos se dividirán en grupos de 2, 3, ó 4 alumnos.

La edad mínima para participar en esta actividad será de 14 años cumplidos.

3.5. ESQUÍ NÁUTICO Y WAKEBOARD:

Comienzo de la escuela, el lunes 6 de julio, todas las semanas hasta finales de Agosto, grupos de 6 a 8 personas. Edad mínima 10 años cumplidos. A cargo de la Escuela Vulkan Wakeboard Club, acreditada por la Federación Gallega de Esquí Náutico.

TABLA DE PRECIOS (Se bonificará a los niños que no tengan cumplidos los 16 años).

ESCUELA DE	PRIMER HIJO	SEGUNDO HIJO	TERCER HIJO	CUARTO HIJO	16 AÑOS EN ADELANTE	OBSERV.
NATACIÓN	13	10	8	6	20	
VELA	52	42	37	32	60	Licencia federativa a cargo del alumno
TENIS	32	26	21	16	30	Clases individuales 14€/hora
PADEL	X	X	X		Gr. de 2.-42€/mes Gr. de 3.-36€/mes Gr. de 4.-32€/mes	
ESQUI NÁUTICO Y WAKEBOARD	5 Días (Lu.a Vi):95 4 Días (Lu. a Ju):78 3 Días (Vi/S/D):65	85 68 55	80 63 50	75 58 45	Igual que el primer hijo	

4. ACTIVIDADES VERANIEGAS

4.1 Apertura de las instalaciones de verano.

4.1.1 PISCINAS: se prevé la puesta en servicio de las piscinas el viernes 12 de Junio, hasta el 13 de Septiembre, con el siguiente horario:

4.1.2 MESÓN: permanecerá abierto desde el viernes 12 de Junio y hasta la fecha que determine con servicio de bar y cocina (con varios menús del día y raciones variadas) durante este período.



5. CAMPAMENTOS NÁUTICOS DE VERANO

Organizados por la Federación Gallega de Vela, al igual que el pasado verano, en las instalaciones de nuestro club: Campamentos de 15 días para niños y niñas, meses de Julio, Agosto y Septiembre con 5 monitores federados, embarcaciones y material de la federación. Actividades de vela y tiempo libre. Inscripciones en la secretaría del club antes del 20 de Junio.

PRECIOS: Importante descuento para los socios, precio por campamento 130 €, 10 plazas reservadas para socios en cada periodo. (450 €para los no socios), con alojamientos y manutención incluidos. Existe también la modalidad de “media- pensión” para aquellos que no se queden a dormir.

6. CIRCUITO OPTIMIST RÍAS ALTAS (CORA)

Circuito del calendario de la Federación Gallega de Vela: Participantes Club Naval de Oficiales Ferrol “El Montón”, R.C.N. de la Coruña, C.N.R. Sada y C.N.R. Ares. Inscripciones abiertas para niños y niñas, edades entre 6 y 15 Años, en Secretaría del Club.

Varios niveles desde nivel iniciación escuela. Importantes premios.

Transporte de material y bolsa de comida por parte del Club.

El circuito consta de cinco regatas:

Primera regata, 25 y 26 de Abril (ya celebrada) en el R.C.N de la Coruña.

Segunda regata, 27 y 28 de Junio en el Club Naval de Oficiales Ferrol “El Montón”.