

**CLUB NAVAL DE OFICIALES
EL MONTON
FERROL**

Página web:
armada española
departamento de personal
c.d.s.c.a-oficiales.ferrol
Correo electrónico:
cnoferrol@yahoo.es



Ofrenda Floral a la Patrona de la Armada



Celebración de la Patrona de la Armada



**“CIÑENDO”, acrílico sobre lienzo.
Obra Donada al Club por el socio y Almirante de La Armada
Excmo. Sr. D. Miguel Fernández Fernández**

**TEMPORADA DE OTOÑO
OCT/NOV. 2009**





ÍNDICE

- 1. FIESTAS Y ACTOS SOCIALES.**
- 2. FESTIVALES Y ACTIVIDADES PARA NIÑOS.**
- 3. ACTIVIDADES DEPORTIVAS.**
- 4. EXCURSIÓN.**
- 5. CURSILLOS Y ESCUELAS.**
- 6. CONCURSO DE FOTOGRAFÍA.**
- 7. LOTERÍA DE NAVIDAD.**
- 8. DESPEDIDA DEL PRESIDENTE**

1. FIESTAS Y ACTOS SOCIALES.



1.1 Cena Baile Día del Socio.

Se celebrará el día 13 de Noviembre a 20:00 horas

A la cena, ofrecida de forma gratuita, por la empresa encargada de los Servicios de Hostelería, podrá asistir 210 socios. Tendrán prioridad los que no asistieron a alguna de los dos últimos años. Si hay plazas sobrantes se sortearán entre el resto de los solicitantes.

Inscripciones exclusivamente en la Secretaria del Club entre el 19 de Octubre y el 5 de Noviembre.

2.-FESTIVALES Y ACTIVIDADES PARA NIÑOS.

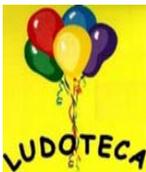


2.1 Fiesta de Halloween.

Sábado, 14 Noviembre, de 17:00 a 20:00 horas, en la Nave Acristalada, amenizada por "Discoteca Móvil" y las monitoras de la Ludoteca. Merienda para todos los niños.

2.2 Ludoteca Infantil.

Continúa funcionando en la Casa de la Pradera, en el horario habitual, para niños de 1 a 14 años, con el siguiente horario:



- Viernes: 17:30 a 20:00 horas.
- Sábado: 14:00 a 20:00 horas.
- Domingo: 14:00 a 20:00 horas.

3.-ACTIVIDADES DEPORTIVAS.

3.1 Torneo de Padel.



Se informará oportunamente de las fechas y de la forma de inscripción.



4.-EXCURSIÓN.

4.1. Excursión a IKEA – OPORTO.

Se está tratando de organizar una excursión al IKEA de Oporto en Octubre. Para ello debemos tener un mínimo de 30 personas interesadas. El precio del viaje es de 30 €por persona, incluyendo seguro y un pequeño aperitivo en IKEA. Los interesados deben apuntarse en la Secretaría del Club (981 37 16 42).

5. CURSILLOS Y ESCUELAS.

Se recuerdan los que se inician el 1 de Octubre:

- SEVILLANAS.
- BRIDGE.
- ESCUELA DE VELA.
- TENIS.
- PADEL.
- PILATES
- BAILES DE SALÓN.
- YOGA.
- INFORMÁTICA.

Inscripciones en la Secretaría del Club (981 37 16 42).

- **CLASES DE SEVILLANAS:** Para la temporada 2009/2010 se ofertan los siguientes cursos:

- * Curso de iniciación.
- * Curso de perfeccionamiento.
- * Curso de matrimonios.
- * Curso infantil.

Se proponen los siguientes horarios: martes (en horario de mañana de 10:00 a 11:00 horas). Miércoles (en horario de tarde de 19:00 a 20:00 horas). Jueves (en horario de tarde de 18:00 a 19:00 horas) curso infantil.

Los grupos tendrán un mínimo de seis alumnos y un máximo de doce.

Los cursos serán de una hora semanal y el precio será de 12 € al mes.

Para el curso infantil las alumnas deben de tener más de 5 años.

Los horarios propuestos pueden ser modificados previo acuerdo de todos los interesados y la profesora (Marta Olmedo Fernández 615 069 781).

- **CLASES DE BRIDGE:** Se pretende continuar con el curso de iniciación al Juego del Bridge. Las clases se impartirán un día a la semana en horario de tarde, con una duración aproximada de hora y media, y sin que coincidan con las Pools de lunes y jueves.

La organización del curso estará a cargo de Tere García Puente, y el precio será de 30 €/mes.

Tlfn: 981 31 29 05 móvil: 678683774

- **ESCUELA DE VELA TEMPORADA INVIERNO:** Se impartirán cursillos desde Octubre hasta Junio (a.i.). Las clases serán los sábados de 10:00 a 14:00 horas, y la inscripción será mensual.

Los precios se comunicarán próximamente.

Será necesario para cada cursillo un mínimo de 8 participantes. La edad mínima para participar será de 8 años.

- **ESCUELA DE TENIS:** Plazo de inscripción hasta el viernes 25 de Septiembre. Presentación, miércoles 30 a 19:00 horas en la cafetería del Club.

Horarios: Lunes, miércoles, sábado y domingo.

Tlfn: 670 88 91 83

- **ESCUELA DE PADEL:** Plazo de inscripción hasta el viernes 26 de Septiembre. Presentación, miércoles 30 a 19:00 horas en la cafetería del Club.

Horarios: Lunes, miércoles, sábado y domingo.

Tlfn: 670 88 91 83

- **GIMNASIO:** Se recuerda a los Sres. Usuarios que se encuentra a su disposición un monitor de gimnasia todos los días laborables de 10-00 a 12-00h.

- **PILATES:** Por profesora acreditada. 2 horas a la semana (mínimo 10 personas por grupo). Precio 25 € al mes. Inscripciones Secretaría Tlfn: 981 37 16 48

- **BAILES DE SALÓN:** Inscripciones en secretaría (Tlfn 981 37 16 42). Para más detalles puede contactarse directamente con Coté, tlfn.981 319 328

- **CLASES DE YOGA:** Dos días (martes y jueves) a la semana 1'15 hora cada día. Horas a convenir. Precio 18 € Inscripciones en secretaría Tlfn: 981 37 16 42. Para más detalles puede contactarse directamente con la profesora M^a Ángeles Alonso García, Tlfn: 669 366 405.

-**CLASES DE INFORMÁTICA:** Inscripciones en secretaría Tlfn: 981 37 16 42. Para mas detalles puede contactarse directamente con la empresa Alberto Iglesias, (Nicolás), Tlfn: 680 407 483

6. CONCURSO DE FOTOGRAFÍA.

Al objeto de promocionar la fotografía sobre temas del mar, se convoca el IV Concurso de Fotografía “Club Naval de Oficiales” en el que pueden participar todos los Usuarios, de acuerdo a las siguientes bases:



1 – TEMAS sobre el mar en toda su amplitud: Buques, costas, aguas, puertos, pesca, hombres del mar, etc.

2 – PARTICIPACIÓN. Cada Usuario podrá presentar “una sola obra”, inédita, que se entregará en la Secretaría del Club antes del 12 de Noviembre de 2009.

3 – TÉCNICA Y TAMAÑO. La técnica será libre, admitiéndose tanto fotografía analógica como digital. La fotografía se presentará en papel tamaño 30 x 40; adjuntando negativo en las primeras, y en las segundas archivo de imagen en CD-ROM en formato TIF o JPG con un tamaño en Kb que permita su impresión en el tamaño 30 x 40 a 300 Dpi.

4 – IDENTIFICACIÓN. Las obras vendrá acompañadas del nombre, dirección y DNI del Usuario participante.

5 – PREMIOS:

1º premio 650 €

2º premio 325 €

3º premio 115 €

De estas cantidades se deducirán los impuestos que correspondan. Las obras premiadas pasarán al inventario del Club, devolviéndose a los participantes las no premiadas.

6 – JURADO. El jurado estará formado por tres Usuarios que no participen en el concurso ni ellos ni sus familiares en 1º grado. Uno de ellos será el Presidente de la Junta de Actividades que presidirá el jurado. Sus decisiones serán inapelables.

7 – FALLO. El fallo se dará a conocer el día que se celebre el Sorteo de regalos de Navidad.

8 – ACEPTACIÓN DE BASES. Los participantes aceptan plenamente las bases reseñadas en esta convocatoria.

7. LOTERÍA DE NAVIDAD.

El Club jugará dos números en la Lotería de Navidad. Venta de participaciones en la Secretaría y Cafetería del Club, a partir del 1 de Noviembre.

8. DESPEDIDA DEL PRESIDENTE C.N. ALBERTO LENS TUERO

El próximo 16 de Octubre, me corresponde pasar a situación de retirado, por lo que en esa fecha cesaré como Presidente del Club. Durante los seis años que he permanecido en este, que ha sido asimismo, mi último destino en la Armada, no he tenido más que satisfacciones.

He procurado , con el apoyo de los distintos componentes de la Junta Directiva, a los que agradezco su inestimable colaboración, y el de otros compañeros y socios que han participado desinteresadamente en el desarrollo de las actividades, el cumplimiento de los fines sociales de esta veterana Institución: “La preparación física y la práctica del deporte por los oficiales, el fomento de relaciones sociales, las actividades culturales y recreativas y el afianzamiento de los lazos de amistad y compañerismo entre estos y sus familiares”.

Quiero dar las gracias al Director de Asistencia al Personal por su constante apoyo por la confianza depositada, a los compañeros que desde sus distintos puestos en la Administración han ayudado a la mejora del recinto y de las instalaciones deportivas, a los mandos del Arsenal, Acción Marítima y Centros y Dependencias de la Armada en Ferrol, que con su presencia institucional en este centro lo han prestigiado de forma notable, y por supuesto a todos los socios que con el uso constante de las instalaciones y su presencia en los actos que se han organizado, han dado vida y calor al Club.

Deseo a mi relevo, el Coronel de I. de Marina D. Manuel Rubido Ramonde los mayores éxitos en el desempeño de su nuevo destino.

Muchas gracias y mucha suerte a todos.



FIESTAS Y ACTOS SOCIALES OCTUBRE – NOVIEMBRE 2009

CDSCA OFICIALES
"El Montón"



CLAVAME EN
EL CORCHO

OCTUBRE

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |



Cena Baile Día del Socio

NOVIEMBRE

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|---|---|---|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 |  |  |  | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |



Halloween



Concurso Fotografía

RECORDATORIO DE ACTIVIDADES REGLADAS

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO DOMINGO



CLASES DE BRIDGE
[PTE HORARIO]



INFORMÁTICA
[PTE HORARIO]



LUDOTECA
VIERNES 17:30-20:00
SAB/DOM 14:00-20:00



YOGA
MARTES Y JUEVES



BAILES DE SALÓN
20:00 h.



PILATES
[PTE HORARIO]



SEVILLANAS
MARTES 10:00 a 11:00 h.
MIÉRCOLES 19:00 a 20:00 h.
JUEVES 18:00 a 19:00 h.



ESCUELA DE VELA
SÁBADO 10:00 a 14:00 h.



CIBER
VIERNES 18:00-20:00
SAB/DOM 11:00-20:00



TENIS/PADEL
LUNES
MIÉRCOLES
SÁBADO
DOMINGO