



**1ª Mención: “Embarcaderos”  
Autor: D. José Arnau Belén**



**2ª Mención: “La Playa”  
Autor: D. Ángel Luis Iglesias Hernández**



**CLUB NAVAL DE  
OFICIALES EL MONTON  
FERROL**

**Página web:  
Armada española  
departamento de personal  
c.d.s.c.a-oficiales.ferrol**

## **INFORMACIÓN A LOS SOCIOS**



**Premio VII Certamen de Pintura C.N.O Ferrol  
“Astilleros de Sestao” Autor D. Enrique López Suárez**

**TEMPORADA DE VERANO  
JUN-JUL-AGOS-SEP 2010**

## 1. FIESTAS Y ACTOS SOCIALES

- 1.1. **12 de Junio, sábado: Fiesta Rociera** en la zona del Mesón, a las 21:00 horas. Servicio de bar y cocina.
- 1.2. **25 de Junio, viernes: Sardiñada de San Juan.** A 20:00 horas en la zona de la Barbacoa, animación musical. Precios económicos.
- 1.3. **SEMANA SOCIAL Y DEPORTIVA.**
- Del 28 Junio al 4 de Julio: Torneo Tenis para los niños de la escuela.
  - 3 de Julio: Concurso de pesca por la tarde
  - 9, 10 y 11 de Julio torneo de Fútbol sala para:
    - Categorías: 5, 6 y 7 años.
    - 8, 9 y 10 años.
    - 11, 12 y 13 años.
    - + 14 años
    - Adultos si se animan
- 1.4. **15 de Julio, jueves: Patrona de la Armada.**  
Cena-Baile de 21:30 h. a 04:00 h.  
Tarjetas para invitados: Los socios que deseen concurrir con invitados, los proveerán, además de la tarjeta para la cena, de la INVITACIÓN correspondiente (Suplemento: 6 €)  
Reserva de tarjetas: En la Secretaría del C.N. de Oficiales, antes de las 12:00 h del martes 13 de Julio.  
Vestuario: gala, smoking o traje oscuro.  
Orquesta: LOS PLAYERS.
- 1.5. **25 de Julio, domingo: Día de Santiago Apóstol.**  
A las 13:00 h., Misa de Campaña en la Rosa de los Vientos.  
A las 14:00 h., almuerzo típico.
- 1.6. **Viernes Musicales:** Del 02 de Julio al 10 de Septiembre. En la zona del Mesón, de 21:00 h. a 01:00 h. Servicio de bar y cocina. El 9, el 30 de Julio y 13 de Agosto, serán Viernes musicales en la Rosa de los Vientos (estos días son sólo para mayores de 18 años)

## 2. ESCUELAS DEPORTIVAS

Durante el verano se celebrarán las siguientes escuelas deportivas, en las condiciones y precios que se señalan. La lista de admitidos se hará por riguroso orden de inscripción y pago de la cuota correspondiente.

### 2.1. NATACIÓN

Comienzo de las clases: EL DÍA 5 DE JULIO.

Grupos de iniciación y perfeccionamiento. Clases de Lunes a Viernes en turnos de 45 minutos.

Primer turno: de 11:00 a 11:45

Segundo turno: 11:45 a 12:30

La edad mínima para participar en esta actividad será de 4 AÑOS CUMPLIDOS. La Junta de Actividades se reserva el derecho de solicitar acreditación oficial sobre el asunto.

El número de plazas será de 10 por turno y categoría.

### 2.2. VELA

▪ **Iniciación.** (Curso de 20 horas).

Horario:

Sábado: 10:00 a 14:00 h.

y/ó

16:00 a 18:00 h.

Iniciación a vela: para niños/as a partir de 8 años sin conocimiento previo de vela. **Precio 50 €**

▪ **Formación continua.** (Curso de 20 horas).

Horario:

Sábado: 10:00 a 14:00 h.

y/ó

16:00 a 18:00 h.

Para niños/as con conocimiento de vela que quieran participar en equipo de regatas. **Precio 20 €**

Nota: Alumnos mínimos por curso 15. Todo aquel que quiera apuntarse podrá hacerlo en Secretaría en los números (981 37 16 42 y 981 33 05 90).

### 2.3. TENIS

Comienzo de las clases: EL DÍA 5 DE JULIO.

Grupos de iniciación y perfeccionamiento. Clases Lunes, Miércoles y Viernes.

Los alumnos se dividirán en grupos de 6, en horarios de 10:00 a 14:00 h.

La edad mínima para participar en esta actividad será de 4 AÑOS CUMPLIDOS ANTES DE LA CELEBRACIÓN DEL CURSO. La junta de actividades se reserva el derecho de solicitar acreditación oficial sobre el asunto.

#### 2.4. PADEL

Comienzo de las clases: EL DÍA 5 JULIO.

Grupos de iniciación y perfeccionamiento. Clases Martes y Jueves de 10:00 a 14:00 h.

Los alumnos se dividirán en grupos de 2, 3, ó 4 alumnos. La edad mínima para participar en esta actividad será de 14 años cumplidos.

#### 2.5. PILATES

Comienzo de la Actividad: EL DÍA 5 DE JULIO.

Grupos de iniciación y perfeccionamiento, grupo mínimo de 10 alumnos en horarios a convenir, dos horas semanales de clase.

### TABLA DE PRECIOS

ESCUELA	PRIMER HIJO	SEGUNDO HIJO	TERCER HIJO	CUARTO HIJO	16 AÑOS	OBSERV.
NATACIÓN	12	10	8	6	20	
TENIS	30	25	20	15	36	Clases Individuales 15 €/hora
PADEL					Grp.2 45€/mes Grp.3 40€/mes Grp. 4 36€/mes	
PILATES					25	

### 3. ACTIVIDADES VERANIEGAS

Apertura de las instalaciones de verano.

3.1. PISCINAS: Se prevé la puesta en servicio de las piscinas el sábado 12 de Junio, hasta el 12 de Septiembre.

3.2. MESÓN: Permanecerá abierto desde el Sábado 12 de Junio y hasta la fecha que se determine con servicio de bar y cocina (con varios menús del día y raciones variadas) durante este período.

### 4. CIRCUITO OPTIMIST RÍAS ALTAS (CORA)

En el circuito participarán niños/as de 6 a 15 años.

De esta forma se cubren las etapas de iniciación hasta competición.

El circuito se desarrollará desde el mes de Abril al mes Agosto de 2010.

Calendario de regatas:

El circuito consta de cuatro regatas:

- Primera regata: 24 y 25 de Abril en el Real Club Náutico de La Coruña.
- Segunda regata: en fechas a determinar en el Club Náutico Recreativo de Sada.
- Tercera regata: 14 y 15 de Agosto en el Club Náutico Ría de Ares.
- Concentración de escuelas de vela Caixa Galicia.

Los días 26 y 27 de Junio se celebrará en el club la concentración del epígrafe para clase optimist (Escuelas) se remitirá programa detallado próximamente.

### 5. AGRADECIMIENTOS

El Club Naval de Oficiales agradece a Unirasa Ibérica. Zurich Oficina Exclusiva Colectivo de Defensa. Plaza Doctor Iglesias Parga, 6 Bajo, Ferrol. Tlfno: 981 37 02 41. La Donación de un televisor de última generación que se instaló en el comedor principal de nuestras instalaciones.