



**C.D.S.C.A.  
SUBOFICIALES CARTAGENA**



***Boletín Informativo***  
***Julio - Agosto - Septiembre 2013***

## TELÉFONOS DEL CENTRO:

**Reserva Pistas Deportivas y Comida: 968 50 91 85**  
**Oficina: 968 50 58 76**  
**Fax: 968 52 75 01**  
**Hostelería: 968 98 15 15 / 607 49 55 83**  
**Mail: oficina@cnscartagena.Com**  
**Lotus notes: cdsacasuboficialescartagena@fn.mde.es**

## 1. HORARIOS TEMPORAL DE VERANO

### 1.1 Centro.

De lunes a viernes de 08:00 a 23:59h. Sábados y domingos de 08:00 hasta fin de actividades.

### 1.2 Pistas Deportivas.

De lunes a domingo y de 08:00 a 23:59 h.  
Hasta las 10:00 h. no se podrán usar los vestuarios y gimnasio, por limpieza de los mismos.

### 1.3 Edificio Principal.

Cerrado excepto para celebraciones Oficiales y de entidad, autorizadas por la Dirección del Centro.

### 1.4 Mesón.

Cerrado excepto para celebraciones Oficiales y de entidad, autorizadas por la Dirección del Centro.

### 1.5 Comedor Principal.

Cerrado excepto para celebraciones Oficiales y de entidad, autorizadas por la Dirección del Centro.

### 1.6 Cafetería Salón Almirante.

Cerrado.

### 1.7 Bar Terraza De Verano.

De martes a domingos y de 12:00 a 23:59 h.

Sábados hasta las 02:30 h. del domingo.  
El servicio de cocina cerrará a 22:30 h.

### 1.8 Celebraciones Cumpleaños Verano.

Para la celebración de cumpleaños, se ha habilitado el local "salón juvenil", para su reserva será imprescindible la entrega de la solicitud en secretaría junto con la lista de invitados no usuarios del Centro y el depósito de 20 euros de fianza.

#### El horario será:

De martes a domingo y de 16:00 a 21:00 horas pudiendo solicitar la llave en el control a partir de las 15:30 horas, para la preparación del mismo ya que el local por las mañanas está ocupado con la Escuela de Verano. Los cumpleaños en las barbacoas seguirán el horario de la misma.

Los cumpleaños concertados con el servicio de hostelería se celebrarán en los locales cedidos a la misma (mesón, carpa o terraza de verano). Los trámites de las solicitudes serán igual que las que se realicen en el salón juvenil.

El canon por invitado mayor de 6 años a los cumpleaños será de 2 euros en el periodo estival, se use o no la piscina.

### 1.9 Atención Al Usuario.

De martes a viernes de 12:00 a 13:00 h. Martes y jueves de 18:30 a 20:00 h.

Este horario podrá sufrir las modificaciones que la junta de actividades estime oportunas.

## 2. NORMAS DE RÉGIMEN INTERIOR

### 2.1 Acceso De Usuarios Al Centro.

Se recuerda que para acceder a las instalaciones deberán acreditar su condición de usuario, en el control de acceso, mediante la presentación del "carnet de usuario". El usuario está obligado a presentar su carnet siempre que sea requerido por el Vigilante /Controlador de servicio en el Centro o el Directivo de servicio.

### 2.2 Acceso Al Centro Con Invitados.

Los invitados en ningún caso podrán acceder, ni permanecer solos en el Centro, deberán estar siempre acompañados por el usuario.

Se recuerda a los Sres. Usuarios que no está permitido el acceso al Centro de invitados que pudiendo ser usuario o usuario familiar no lo sea, cumplimentando las normas de los C.D.S.C.A.

### 2.3 Invitaciones Para Uso Del Centro.

El número máximo de invitados permitidos sin autorización expresa de la dirección, será de 4 por día y usuario. Incluyendo en este punto todo tipo de celebraciones, barbacoas o comidas, caso de ser un compromiso de última hora y no poder obtener el permiso de secretaría, se le solicitará el permiso al directivo de servicio. Los invitados deberán acceder y permanecer en el Centro acompañado del usuario.

### 2.4 Reserva De Pistas Deportivas.

Se podrán reservar las pistas deportivas desde el día anterior al de la solici-

tud y en horario de 08:30 22:00 h. en el control de acceso, o por teléfono.

Los usuarios solo podrán reservar diariamente y con antelación una vez la misma pista, además la llave de la pista sólo se entregará al usuario que la reservó, evitando de esta forma que algunos usuarios cedan su número a otros usuarios.

El usuario que reserve una pista y no acuda a jugar en dos ocasiones sin comunicarlo con al menos 3 horas de antelación, se le sancionará con un mes sin poder reservar pista.

### 2.5 Cierre Del Centro.

El Centro, permanecerá cerrado todos los lunes de julio y agosto, excepto para deportes.

### 2.6 Nota Informativa.

Las modificaciones que puedan sufrir los actos programados, así como la información posterior relativa a los mismos y los que se programen con posterioridad a la fecha de cierre del presente Boletín Informativo, se publicarán en los tableros informativos del Centro así como en la página Web del Centro.

### 2.7 Barbacoas.

Desde el 1 de junio por R.D. 22/07/05 está prohibido hacer fuego en la zona de barbacoas así como introducir en el club, cualquier tipo de material pirotécnico y mucho menos su encendido.

No obstante en las barbacoas se pueden usar aparatos eléctricos.

### 2.8 Sala De Juegos Carpa.

De martes a sábado: de 13:30 a 20:00 h. en la zona destinada para ello y guardando un respeto en horarios de comida.

Domingos: de fin de las comidas a comienzo reunión familiar.  
El directivo de servicio podrá modificar estos horarios si interfieren con otras actividades programadas o eventos especiales.

**2.9 Comidas.**

Recordamos que los comedores y terrazas de verano están cedidos por contrato a través de los servicios de contratación del Arsenal de Cartagena a la empresa de hostelería "Casteguil S.L." para su explotación y limpieza, por lo tanto los únicos sitios autorizados para consumir

productos no adquiridos a esta empresa, serán la zona de barbacoas o el salón juvenil, para cumpleaños.

**2.10 Tabaco:**

Se recuerda la prohibición de fumar en la zona de barbacoas, perímetro cerrado de la piscina, así como en los parques infantiles y su espacio acotado, según el art. 7 de la ley 42/2010, letras "e" y "w".

**2.11 Animales Domesticos.**

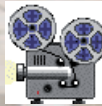
Se recuerda la prohibición de traer al centro animales domésticos o mascotas, (Perros, Gatos, etc.).

# JULIO

## 3. Actividades, Fiestas y Actos Sociales

**3.1 Viernes día 5  
CINE INFANTIL.**

➤ a partir de las 22:00 h:



**3.2 Sábado día 6:**

➤ De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA.**

➤ De 21:00 a 23:59 h. **PINTACARAS Y GLOBOFLEXIA.**

➤ A las 22:30: **NOCHE DE TEATRO.**



**legameca**  
nos invita a  
**¿Y SI JUGAMOS?**  
Adaptación de Nati Fuentes

	30 36 33	
	34 32	
	37 31	
	38 30	
	39 29	
	40 28	
	41 27	

**Victoria**      **Ariadna**

20 49 48 47 46 45 44		24 23 21 20 19 18
51		17
52 53 54 55 56 57 58		10 11 13 14 15 16
		12

**Eva María**

	61 7	
	62 6	
	63 5	
	64 4	
	65 3	
	66 2	
	67 68 1	

**Eva María**      **Ariadna**

**Equipo**

<b>Actuación</b>	<b>Equipo</b>
Laura Castellano	como <b>MARCELA</b>
Elisavinda	como <b>YVES</b>
Mari Encina	como <b>AMÉLIE</b>
Nati Fuentes	como <b>MARCELA</b>
Lec. Sandra	en la <b>ESCALERA</b>
Jose Cedríguez	en la <b>ESCENILLA</b>

**Una semana de...**  
Una comedia divertida, donde cinco amigas se reúnen una vez a la semana para pasar un buen rato jugando al parchís...

Un día **diversión** en la piscina a la parolá, estando aunar a la: **opc de pasar un día...**

Tod: se aclara **cuando**: avarice, con un gran cambio en su **que**, que brulca la de **el**

**¡Sobre todo de...**

### 3.3 Domingo día 7 a las 19:30 h. En el salon principal: **REUNION FAMILIAR**



### 3.4 Viernes día 12:

El centro permanecerá abierto en su horario normal, pero no habrá actividades por la preparación de los actos de la festividad de la Virgen del Carmen.

### 3.5 Sábado día 13.

▶ A las 21:00 horas.

### **FIESTA EN HONOR A NUESTRA PATRONA LA VIRGEN DEL CARMEN 2013. CENA DE GALA.**

▶ Apertura del centro a 20:00 horas.

▶ Al Igual que años anteriores, el cóctel de bienvenida se celebrará en el recinto de la piscina y la cena en la terraza de verano.

▶ A 21:00 h. Cóctel de bienvenida.

▶ La fiesta estará amenizada por el:  
**DUO BULEVAR Y UN DISK-JEY.**

▶ Vestuario:

- Militares en activo: uniforme de diario modalidad "B" con pasadores o Etiqueta modalidad "B" con miniaturas.
- Militares retirados o en situacion de reserva: diario modalidad "B" con Pasadores o etiqueta modalidad "B" con miniaturas. Smoking o traje con Corbata.
- Resto de asistentes: caballeros: smoking o traje con corbata.
- Señoras: traje de fiesta.

▶ Precio de la velada:

Usuarios: 25 € por persona  
invitados: 28 € por persona

Como en años anteriores el centro subvencionará a los cónyuges de los Usuarios del centro que asistan a la gala de uniforme.



◆ **Reserva de plazas:**

Las entradas para usuarios sin invitados, a la cena-baile se encontrarán a la venta desde el día 2 de julio en secretaría, de 18:30 a 20:00 horas.

Las entradas para usuarios con invitados, se encontrarán a la venta desde el día 4 de julio en secretaría, de 18:30 a 20:00 horas.

La devolución de las entradas se efectuará hasta el día 11 de julio a 19:00. H.

Las plazas para la cena estarán supeditadas a la capacidad de la terraza.

Contaremos con servicio de custodia hasta las 6 de la mañana.

**COCTEL DE BIENVENIDA**

- COLAS DE GAMBAS EN TÉMPURA CON SALSA ROMESCU
- MINI BROCHETA DE QUESO CURADO Y PIÑA
- MEJILLONES, VINAGRETA, BRAVA Y NATURAL AL LIMÓN
- TAQUITOS DE BACALAO REBOZADO
- GAZPACHO DE SANDÍA AL ACEITE DE ALBAHACA
- MINI BROCHETAS DE TERNERA RAS-HANOUT

**CENA**

1º ENSALADA BELLAVISTA  
(LANGOSTINOS PIÑA Y PARMESANO EN CESTA DE BRIE)

◆◆◆◆◆

2º COCTEL DE LANGOSTINOS

◆◆◆◆◆

SORBETE DE MOJITO

◆◆◆◆◆

3º ENTRECOT DE TERNERA CON PARMENTIER DE PATATAS  
Y CEBOLLA CAMELIZADA

**POSTRE**

TIRAMISÚ DEL CHEF

**BODEGA**

VINO TINTO RIOJA, BLANCO, ROSADO  
AGUA, CERVEZA, REFRESCOS  
CAVA Y SIDRA

◆◆◆◆◆

2 CONSUMICIONES  
CHOCOLATE CON BOLLLOS DE MADRUGADA

**3.6 Domingo dia 14:**

- ◆ De 11:00 a 21:00 h. Apertura piscina
- ◆ A 20:00 horas en el comedor "carpa de verano":  
**REUNION FAMILIAR**



### 3.7 Martes día 16: (Virgen del Carmen)

El centro abrirá en su horario normal de día festivo

- ▶ A partir de las 13:30 horas **MENU ESPECIAL PATRONA DE LA ARMADA**

- ▶ Precio: 9 €

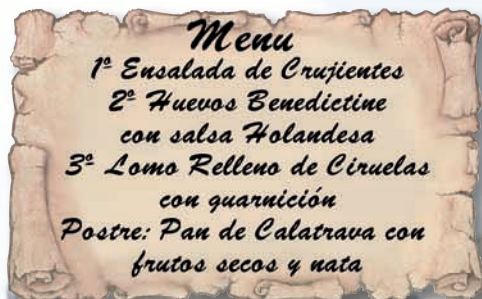
En este menu no está incluida la bebida.

- ▶ A partir de las 20:00 horas

#### **REUNION FAMILIAR**

- ▶ A partir de las 21:00 horas en la pista de baloncesto

#### **FIESTA DE LA ESPUMA**



### 3.8 Viernes día 19 a partir de las 22:00 h: **CINE INFANTIL**

#### 3.9 Sábado día 20:

- ▶ De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA.**
- ▶ De 21:00 a 23:59 h. **RULO Y BARCAS EN LA PISCINA**
- ▶ De 22:30 a 02:30 h. **DISK-JEY.**

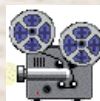


#### 3.10 Domingo día 21:

- ▶ De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA.**
- ▶ A las 20:00 horas en el comedor "carpa de verano": **REUNION FAMILIAR**



#### 3.11 Viernes día 26: a partir de las 22:00 h: **CINE INFANTIL**



#### 3.12 Sábado día 27:

- ▶ De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA.**
- ▶ A 22:30: Noche de Monólogos. **MONÓLOGOS "JAVI CHOU"**



#### 3.13 Domingo día 28:

- ▶ De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA.**
- ▶ A 20:00 horas en el comedor "carpa de verano": **REUNION FAMILIAR**



# AGOSTO

## 4. Actividades, Fiestas y Actos Sociales

### 4.1 Viernes día 2 a partir de las 22:00 h: CINE INFANTIL



### 4.2 Sábado día 3:

- De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA**
- De 22:00 a 23:59 h. **"BAÑO LUNAR"**
- De 22:30 a 02:30 h. **DISK-JEY.**



### 4.3 Domingo día 4:

- De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA**
- A 20:00 horas en el comedor "carpa de verano":  
**REUNION FAMILIAR**

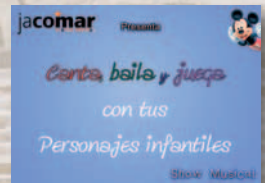


### 4.4 Viernes día 9 a partir de las 22:00 h: CINE INFANTIL



### 4.5 Sábado día 10:

- De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA.**
- A 21:00 **"BAILA-JUEGOS".**
- FIESTA MEJICANA.**
- De 22:30 a 02:30 h. **DISK-JEY.**



### 4.6 Domingo día 11:

- De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA.**
- A 20:00 horas en el comedor "carpa de verano":  
**REUNION FAMILIAR**



### 4.7 Jueves día 15:

- De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA**
- A 20:00 horas en el comedor "carpa de verano":  
**REUNION FAMILIAR**



### 4.8 Viernes día 16 a partir de las 22:00 h: CINE INFANTIL



### 4.9 Sábado día 17:

- De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA.**





- ▶ De 21:00 a 23:59 h. **RULO Y BARCAS EN LA PISCINA.**
- ▶ De 22:30 a 02:30 h. **DISK-JEY.**

#### 4.10 Domingo día 18:

- ▶ De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA.**
- ▶ A 20:00 horas en el comedor "carpa de verano":  
**REUNION FAMILIAR**



#### 4.11 Viernes día 23 a partir de las 22:00 h: CINE INFANTIL



#### 4.12 Sábado día 24:

- ▶ De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA.**
- ▶ A las 21:00 **"BAILA-JUEGOS". FIESTA CARIBEÑA.**
- ▶ De 23:00 a 02:30 h. **DISK-JEY.**



#### 4.13 Domingo día 25:

- ▶ De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA.**
- ▶ A 20:00 horas en el comedor "carpa de verano":  
**REUNION FAMILIAR**



#### 4.14 Viernes día 30 a partir de las 22:00 h: CINE INFANTIL



#### 4.15 Sábado día 31:

- ▶ De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA.**
- ▶ De 21:00 a 23:59 h. **PINTACARAS Y GLOBOFLEXIA.**
- ▶ De 23:00 a 02:30 h. **DISK-JEY.**



## SEPTIEMBRE

### 5. Actividades, Fiestas y Actos Sociales

#### 5.1 Domingo día 1:

- ▶ De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA**
- ▶ A 20:00 horas en el comedor "carpa de verano":  
**REUNION FAMILIAR**

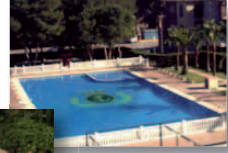


#### 5.2 Viernes día 6 a partir de las 22:00 h: CINE INFANTIL



**5.3 Sábado día 7:**

- ◆ De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA.**
- ◆ Para celebrar el fin de Temporada de Verano.
- ◆ **FIESTA IBICENCA.**
- ◆ De 22:00 a 23:59 h. **"BAÑO LUNAR"**
- ◆ De 22:30 a 02:30 h. **DISK-JEY.**

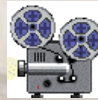


**5.4 Domingo día 8:**

- ◆ De 11:00 a 21:00 h. Apertura piscina
- ◆ A 20:00 horas en el comedor "carpa de verano":
- ◆ **REUNION FAMILIAR**



**5.5 Viernes día 13 a partir de las 22:00 h:**  
**CINE INFANTIL**



**5.6 Sábado día 14:**

- ◆ De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA.**
- ◆ De 21:00 a 23:59 h. **RULO Y BARCAS EN LA PISCINA.**
- ◆ De 22:30 a 02:30 h. **DISK-JEY.**



**5.7 Domingo día 15:**

- ◆ De 11:00 a 21:00 h. **APERTURA PISCINA.**
- ◆ A 20:00 horas en el comedor "carpa de verano":
- ◆ **REUNION FAMILIAR**



**5.8 Del viernes 20 al domingo 29 de Septiembre.**

(A.I.) no se celebrarán actividades en el centro debido a nuestras fiestas de cartagineses y romanos.

- ◆ El horario a seguir para estas fiestas sera:

ACTIVIDADES DEPORTIVAS	DE 08:00 A 23:59
MESON (COMIDAS DE MARTES A VIERNES)	DE 13:30 A 15:30
MESON (SABADOS Y DOMINGOS)	DE 11:30 A 14:30
CAFETERIA S. ALMIRANTE	DE 15:30 A 18:00
COMEDOR PRINCIPAL (SABADOS Y DOMINGOS)	DE 13:30 A 15:30

**6. Comuniones 2014:**

Como en años anteriores a partir del día 8 de octubre todos los usuarios que deseen celebrar en las instalaciones del centro la Primera Comunión de sus hijos en 2014, podrán apuntarse en la oficina. Se avisará oportunamente la fecha de la reunión para repartir los comedores. (Mediados de diciembre).

### ▸ Preferencias:

Hijos usuario de número.

Hijos usuario eventual.

Nietos usuario de número.

Nietos usuario eventual.

Hijos y nietos de usuarios con antigüedad como usuario menor a un año.

## 7. Clases de tenis, baile y pilates en sus diferentes modalidades:

El próximo mes de octubre dará comienzo el nuevo curso de clases. Estarán dirigidas tanto a niños como a adultos.

Los precios y los horarios se comunicarán en la página web, a través del correo electrónico y en los tabloneros de anuncios del centro.

## 8. Nutricionista:

A partir del mes julio, el centro tiene a disposición de los usuarios una nutricionista diplomada, los martes en horario de 18:00 a 20:00 horas. Sin compra de productos.

▸ Precio: 5 € la visita.

▸ Lugar: aula multiusos.

## 9. Normas para uso de la piscina

La piscina permanecerá abierta hasta el 15 de septiembre si las condiciones meteorológicas lo permiten.

Se recuerda una vez más, la prohibición de baño en la piscina a niños pequeños (que no controlen sus necesidades) sin bañador pañal.

El servicio de comidas y bar se efectuará en la terraza de verano, y los sábados y domingos si fuera necesario se habilitaría el mesón con las mismas normas que se estipulen en el comedor de "la carpa".

DÍA	H. APERTURA	H. CIERRE
DE MARTES A VIERNES	12:00	21:00
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS	11:00	21:00
TODOS LOS LUNES, Y EL 13 DE JULIO	CERRADO	

### 9.1 Invitaciones para uso de la piscina:

▸ El número máximo de invitados permitidos sin autorización expresa de la dirección, será de 4 por día y usuario.

- ◆ Los invitados deberán acceder y permanecer en el centro acompañados del usuario.

## 9.2 Tipos de invitaciones:

- ◆ Tiquet de 10 pases, para invitados familiares. El precio de este será de 15 €. El usuario solo podrá tener en su poder 2 de estos tiquets y para renovarlo tendrá que traer el agotado a la Oficina.
- ◆ Uno de acceso normal que se podrá retirar en el control de entrada. El precio de este será de 2 €.
- ◆ **Nota: se recuerda a los sres/as. Usuarios/as que son los únicos responsables de sus invitados durante su estancia en el centro, y de pasar por el control para abonar el canon correspondiente.**

## 10. Actividades Deportivas



### 10.1 Torneo de Tenis

#### ◆ Requisitos de inscripción:

Para usuarios, pudiendo un usuario que juegue el torneo traer a un invitado.

- Una categoría: masculino mínimo 6 jugadores.
- Plazo de inscripción desde el 2 al 16 de julio.
- Sorteo cuadros de juego el 17 de julio a 18:00 h. En la biblioteca del centro, se ruega la máxima asistencia de los inscritos.
- Precio inscripción: usuarios 10 €; invitados: 15 €.
- Inscripción en el control de entrada y secretaría.

#### ◆ Desarrollo del torneo:

- Días 19, 20; 21 y 26; 27; 28 de julio.
- El torneo se regirá por el reglamento de la F.E.P. que se encuentra disponible en la web del centro.

#### ◆ Premios:

- 1º clas. Masculino trofeo y cheque regalo de 40 € Deportes Roman.
- 2º clas. Masculino trofeo y cheque regalo de 20 € Deportes Roman.
- Camiseta técnica con logos del torneo para los participantes
- A la finalización del torneo se entregarán los trofeos.

◆ **Patrocina el torneo, el club y la empresa "Jacomar" y "Castelguill".**

### 10.2 Torneo de Pádel

#### ◆ Requisitos de inscripción:

- Para usuarios e invitados, debiendo ser usuario como mínimo un componente de la pareja.



- Dos categorías: masculino mínimo 8 parejas y femenino mínimo 4 parejas.
- Plazo de inscripción desde el 2 al 16 de julio.
- Sorteo cuadros de juego el 17 de julio a 18:00 h. En la biblioteca del centro
- Se ruega la máxima asistencia de los inscritos.
- Precio inscripción: usuarios 10 € ; invitados: 15 €.
- Inscripción en el control de entradas, secretaria.

▶ **Desarrollo del torneo:**

- Fase masculina y femenina: 19; 20; 21 de julio.
- Fase final y consolación masculina / femenina: 26; 27; 28 de julio
- El torneo se regirá por el reglamento de la F.E.P. que se encuentra disponible en la web del centro.

▶ **Premios:**

- 1º clas. Masculino trofeo y cheque regalo de 60 € Deportes Roman.
- 1º clas. Femenino trofeo y cheque regalo de 60 € Deportes Roman.
- 2º clas. Masculino trofeo y cheque regalo de 30 € Deportes Roman.
- 2º clas. Femenino trofeo y cheque regalo de 30 € Deportes Roman.
- 1º clas. Consolación masculino y femenino trofeo.
- Camiseta técnica con logos del torneo para todos los participantes.
- A la finalización del torneo se entregarán los trofeos.

▶ **Patrocina el torneo, la empresa "Jacomar" y "Castelguill".**

**jacomar**  
eventos



### 10.3 Torneo de Futbito

El sábado día 20 de julio, se va a realizar un torneo de futbito interclubs en el que participarán, el Centro Deportivo Sociocultural Oficiales de Cartagena, el Centro Deportivo Sociocultural "Fernández Tudela" del Ejercito del Aire, el Centro Deportivo Sociocultural "Icua" de la Armada y el Centro Deportivo Sociocultural de la Armada Suboficiales Cartagena.



### 10.4 Escuela de Natación

Esta previsto realizar curso de natación durante los meses de julio y agosto, para niños entre 3 y 12 años.

Este servicio esta enfocado a hijos de usuarios, estudiándose, en su caso de que la demanda no fuera excesiva, la inclusión de otros familiares.

▶ **Precio: usuarios: 30 €/mes. Invitados: 40 €/mes.**



### 10.5 Escuela de Verano

Las actividades de la escuela de verano, miniescuela y cursillos de natación, se ofrecen a nuestros usuarios a través de la empresa Jacomar, monitores con titulación y capacitación necesaria. Seguro de asisten-

cia médica para los alumnos. Material fungible para el desarrollo de la actividad y camiseta para la escuela de verano.

## Escuela de verano

### C.D.S.C.A. Suboficiales

Cartagena

DEL 24 AL 28 DE JUNIO
DEL 1 AL 31 DE JULIO
DEL 1 AL 31 DE AGOSTO
DEL 2 AL 6 DE SEPTIEMBRE

En horario de 09:00h a 14:00h.

Periodo de inscripción del 1 Mayo al 20 Junio.  
Presentación día 21 de Junio a las 19:00 h.  
La escuela de verano se llevará a cabo en las instalaciones del C.D.S.C.A Suboficiales.

	Escuela de verano JULIO 09:00h a 14:00h	Escuela de verano AGOSTO 09:00h a 14:00h	Servicio de madrugador	AMPLIACIONES JUNIO 24 al 28	AMPLIACIONES SEPTIEMBRE 2 al 6
SOCIOS	95€	95€	15€	30€	35€
INVITADOS	115€	115€	20€	45€	45€

La escuela de verano se llevará a cabo siempre y cuando haya un mínimo de 25 niños/as inscritos  
El servicio de madrugadores y ampliaciones se llevará a cabo siempre y cuando haya un mínimo de 10 niños/as inscritos.

Servicio de madrugadores de 07:45h a 09:00h

Para más información  
968 161 546 - 616 388 093  
info@jacomar.es

EXPERIMENTA 2013



**jacomar**  
eventos

José Antonio Conesa Martínez  
Director  
Móvil: 616 388 093

[Página de Facebook](#)

Calle Delatorra, 17 - 30219 Santa Ana - Cartagena (Murcia)  
Tel. 968 161 546 - www.jacomar.es - info@jacomar.es

### 10.5 Fisioterapia

El centro tiene a disposición de los usuarios un servicio de fisioterapia. El horario disponible es libre y se debe de pedir cita previa. Y puede ser en nuestras instalaciones o en domicilio. Tel 650 955 004 "Celina".

- ▶ Precios: sesión individual: 15 €;  
                  sesión expres (15 minutos de maseje) 6 €
- ▶ Bono de 5 sesiones normales 70 €; bono 10 sesiones 130€
- ▶ Bono mensual: 4 sesiones mes 48 € ; reducido 2 sesiones: 28 €
- ▶ A domicilio: tratamiento individual 25 €

### 10.6 I Acampada Club Naval Suboficiales

La noche del 19 al 20 de julio se va a realizar una acampada en el centro para niños y niñas con edades comprendidas entre los 7 y 12 años de edad.



Más información y las normas para la acampada se publicarán próximamente en tabloneros informativos, página web e información semanal.

### 10.7 Escuela de Vela Ligera

El Club Naval de Suboficiales en colaboración con el Real Club de Regatas de Cartagena, ofrecerá cursos de vela.

Iniciación Infantil a la Vela	Mínimo de 10 Alumnos entre 8 Y 15 Años	Mes de Julio
Perfeccionamiento en Optimis		
Perfeccionamiento en Vela Ligera	Mínimo de 10 Alumnos Mayores de 15 Años	
Especial para Adultos	Que no sean Padres de los Inscritos en los Cursos Anteriores	

Las clases se impartirán en el Real Club de Regatas de Cartagena en horario a determinar. Y de lunes a viernes.

El precio se comunicará oportunamente

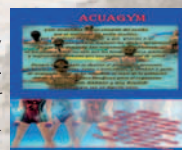
Las inscripciones podrán hacerse en la secretaria del Club Naval de Suboficiales.

- ▶ **Plazas limitadas.**
- ▶ **Todos los alumnos tienen incluido seguro.**
- ▶ **Seguridad con embarcaciones neumáticas de apoyo.**
- ▶ **Monitores titulados por la F.E.V. Chalecos salvavidas. Apuntes. Diploma.**



### 10.8 Aquagym

Durante el mes de julio se realizarán en la piscina dos días a la semana, en horario que ya se comunicará oportunamente, clases de acuagym. (Gimnasia acuática que realizada sistemáticamente propicia un mayor nivel de salud, evita muchas enfermedades y retrasa la pérdida de vitalidad) serán gratuitas y estará dirigida a personas mayores.



### 10.8 V Cross de Cabo de Palos

Desde el primer cross de cabo de palos el Club de Suboficiales ha sido colaborador del mismo, en la medida que nos ha sido posible.

Este año la carrera será el día 3 de agosto y queremos dar un mayor empuje a esa colaboración, patrocinando a todos los usuarios que se inscriban en la carrera, su dorsal y regalo de una camiseta técnica.

#### ▶ Requisitos

- Acreditar el pago del dorsal categoría adulto.
- Correr la carrera con la camiseta del Club de Suboficiales.





CASTEGUILL S.L. 

– Finalizar la carrera dentro del horario establecido.  
Todos los interesados deben pasar por la oficina antes del 3 de julio, a fin de concretar la talla de la camiseta.

Patrocinan el centro, y las empresas “Jacomar” y “Castelguill”.

**jacomar**  
eventos

## 11. Galería

